**Programma Veiligheidstrainingen:**

09.00 uur – 09.15 uur Voorstelronde deelnemers en trainer, inleiding training, wat te verwachten en huishoudelijke mededelingen

09.15 uur – 10.00 uur Oefening Agressie

10.00 uur – 10.30 uur Pauze

10.30 uur – 11.15 uur Uitleg Crisisontwikkelingsmodel a.d.h.v. een voorbeeld.

Doel: crisis voorkomen door vroegsignalering

11.15 uur -  12.15 uur Uitleg 3 A’s. De-escaleren door oplopende spanning te ondersteunen.

12.15 uur – 13.15 uur Lunch

13.15 uur – 13.30 uur Intro en kennismaking met acteur en bespreken werkwijze

13.30 uur – 14.45 uur Opbouw van spanning. Opdrachten uitwerken om o.a.

spanning te verminderen, uitleg en nabespreken van oefeningen.

14.45 uur – 15.00 uur Pauze

15.00 uur -  15.15 uur Oefenen met uitnodigen in woord en gebaar met acteur en

met elkaar.

15.15 uur -  16.15 uur Plenair oefenen van gedrag met eigen casus of leerpunt

16.15 uur – 16.30 uur Afsluiten en evalueren

**Doel training:** Deelnemers kunnen signalen herkennen van oplopende spanning en adequate interventies inzetten.

De nadruk ligt daarom vooral op de praktijk en niet zozeer op de theorie, hoewel deze wel aan de orde komt.